



T'choupi à l'école



Le yoga des animaux

Scénario de
Anne-Sophie SALLES



Anna l'animatrice, Lalou, Benoit, Pilou et Tchoupi installent des tapis dans la salle de motricité.



Benoit traîne Pilou sur un tapis. Anna leur fait la morale :
- Benoit et Pilou, venez plutôt vous échauffer !



Tout le monde est maintenant en place, chacun sur son tapis.

- Allez, c'est parti les enfants ! Faites comme moi !

Les enfants imitent Anna. Elle se penche vers le sol puis se redresse :

- Et on remonte ! Allez ! C'est bien les enfants ! Etirez-vous et faites un beau salut au soleil !



Tchoupi a du mal à garder l'équilibre.

- Oh oh oh oh...

Anna vient l'aider.

- Attention Tchoupi ! Mets tes bras plus en arrière. Voilà !



Benoit commence à faire n'importe quoi et Pilou le suit dans ses bêtises :

- Tchak ! Je suis le robot qui t'attaque, Pilou.
- Et moi le robot de l'espace ! Je suis le plus fort !

Benoit rigole. Anna les gronde :

- Les garçons ! Et votre salut au soleil !

Benoit et Pilou reprennent leur place.

- Quand est-ce qu'on s'amuse pour de vrai, Anna ? Proteste Benoit.



- Aujourd'hui, on fait du yoga. Ça va être bien !

- Chouette ! s'exclame Tchoupi. Mais Benoit n'est pas aussi satisfait :

- Oh non, moi je ne veux pas. Je veux rigoler !

Anna essaie de le convaincre :

- Ça va être magique, le yoga, Benoit ! Après, tu seras tout calme. Tu seras tout ffffiuuu... et pas tout raide comme des robots. En plus, on va faire du yoga-devinette. Je vais vous montrer des positions et il faudra trouver de quel animal il s'agit.

- Pfff ! Ça ne peut pas être aussi rigolo que les robots. soupire Benoit, alors que les autres se réjouissent.



- Faites pareil que moi, puis devinez l'animal. Rebondissez sur place. Anna se met à quatre pattes, elle sautille en gardant ses mains au sol. Les enfants l'imitent, même Benoit qui fait la tête.
- De quel animal il s'agit, alors ?
- Le lapin ?! dit Lalou. Anna lui fait signe que non.
- La grenouille ! dit Tchoupi
- Bravo Tchoupi ! Tu as trouvé ! Allez, hop, hop, hop, les grenouilles ! On sautille et on lève bien les fesses.



- Benoit et Pilou se lèvent et sautillent dans la salle. Anna s'étonne:
Qu'est-ce que vous faites ?
- On fait les kangourous ! C'est plus rigolo que les grenouilles, ça saute plus loin !
 - Tout à coup, Pilou se prend les pieds dans un tapis et tombe la tête la première :
 - Ouillouillouille !



- Pilou ! Bon, ça va. Pas de casse ! constate Anna.
- Pilou montre sa main :
- Mais j'ai un peu bobo quand même !
- Anna embrasse sa main. Tchoupi dit discrètement à Lalou :
- Ça, c'est un bisou magique.
- Voilà ce qui arrive quand on fait n'importe quoi ! On se fait mal ! précise Anna.
- Benoit va mieux, il sourit. Pilou lui tire la langue.



- Je vous montre une nouvelle position de yoga qu'il faut deviner, d'accord Pilou ?
- Oui, Anna !
- D'accord Benoit ?
- Non.
- C'est dommage Benoit, ça te plairait !
- Non. Je suis sûr que non.
- Anna abandonne :
- Allez, c'est parti les enfants ! Montez bien vos fesses.
- Elle s'abaisse et place ses mains au sol en gardant les jambes tendues.



- Ah, c'est dur de tenir ! réagit Pilou.
- Oui, mais ça va te faire du bien, ça va te calmer. Alors, de quel animal il s'agit cette fois ?
- Le singe ? dit Lalou.
- Non.
- Euh... La poule ! dit Pilou.
- Non plus. Cherchez encore !
- C'est dur de tenir et c'est dur de trouver !



- Anna rigole. Tchoupi a une idée :
- Ce n'est pas le chien, Anna ?
 - Si, Tchoupi ! Il s'agit de la position du chien.
 - Comment tu as trouvé ?
 - C'est ma maman, elle fait du yoga. Elle m'a un peu appris.
- Tchoupi et Pilou s'amusent : ils imitent le chien.
Cela fait rire Benoît qui était dans un coin depuis tout à l'heure.



- Benoit, il ne manque plus que toi. Viens ! dit Anna.
- Benoit hésite. Tchoupi essaye de la convaincre :
- Benoit, arrête de faire ta tête de cochon !
- Je ne suis pas un cochon !
- Alors viens faire le chien avec nous. dit Lalou.
- C'est rigolo le yoga ! ajoute Pilou.



- Benoit rejoint son tapis. Anna leur dit :
- Allez, on se remet en position.
- Les enfants obéissent. Benoit s'amuse avec les autres. Maintenant, il aboie.
- Non, Benoit ! Applique-toi ! Fais comme il faut !
- Anna le repositionne :
- C'est bien ! Relâche ta tête et respire.



On entend la sonnerie de l'école.

- L'atelier est terminé. Rangez les tapis, vos parents vont arriver !

Benoit proteste :

- Déjà ! Mais je n'ai presque rien fait, moi. Je n'ai fait que le chien !

Tchoupi est d'accord :

- Oui, Anna, on aimerait bien continuer un peu ! S'il te plaît !

- D'accord ! Un dernier animal à deviner ! Creusez votre dos et regardez bien vers le ciel.

Les enfants obéissent, sauf Tchoupi qui n'arrive pas à lever la tête.

- Je ne vois pas bien le ciel, Anna !



Anna pose sa main sur son dos et lui relève la tête :

- Et là, tu vois bien le ciel ?

- Oui.

- Et quel animal tu fais ?

- Le canard ?

- Non.

- Le cheval. ajoute Lalou.

- Non plus !



Benoit propose à son tour :

- Le chat !

- Oui, le chat ! C'est très bien mon chaton !

Benoit est fier de lui. Tous les enfants imitent le chat.

- Vous rangez vos tapis les petits matoux ? Et toi, tu ne te sens pas un peu plus calme, Benoit ?

- Si, Anna ! Je suis tout ...fffiouuu.

- Eh oui, c'est la magie du yoga ! se réjouit Anna.



- Moi aussi Anna, je me sens tout ...fffiouuu ! ajoute Tchoupi en se laissant tomber.

- Moi aussi. dit Lalou.

- Moi aussi. dit Pilou.

Et ils se laissent aussi tomber.

- Je suis tout ...fffiouuu ! dit Benoit se laissant tomber à son tour.



Benoit rigole à la manière d'un cochon.

- Ah, cette fois, on dirait vraiment un cochon ! remarque Tchoupi.

Benoit se met à 4 pattes et imite le cochon, ce qui amuse tous ceux autour de lui.



FIN