

# SEMAINE DU 25 AU 29 MAI EN CLASSE DE TPS | PS | MS

THÈME DE LA SEMAINE : LES ÉMOTIONS ET LE BIEN ÊTRE

★ VENDREDI 29 MAI

## ACTIVITÉ DU QUOTIDIEN : « LA BOUTEILLE DE RETOUR AU CALME »

La bouteille de retour au calme est un outil qui peut aider votre enfant à se calmer après une grosse colère ou à combattre ses angoisses. Cette petite bouteille peut aussi l'aider à se concentrer et à se détendre.

### LE MATÉRIEL

- > une bouteille en plastique et son bouchon
- > des paillettes, des perles, des petits élastiques, des pompons, des morceaux de pailles, des sequins, des boutons ...
- > du colorant alimentaire

Vous pouvez utiliser plein de petits éléments à mettre dans la bouteille.

### LE DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

- > Faites nommer à votre enfants les différents éléments mis sur la table : boutons pompons, perles ...
- > Proposez lui de choisir 2 ou 3 éléments à mettre dans sa bouteille
- > Laissez le mettre ces éléments dans sa bouteille
- > Remplir la bouteille d'eau et refermez le bouchon
- > Expliquez à votre enfant qu'il peut retourner la bouteille pour voir les éléments descendre et remonter
- > Veillez à ce qu'il n'ouvre pas la bouteille d'eau
- > Faites autant de bouteilles que vous le souhaitez

AMUSEZ — VOUS BIEN !

