

Vendredi 19 Juin

Petit jeu en Eps (Égypte)

Quelques propositions de jeux traditionnels égyptiens pour les enfants :

- ✚ Tir à la corde (sans corde !) de l'Égypte ancienne :

Alignez deux équipes dans une seule ligne. Chaque joueur se tenant à la taille de la personne qui se trouve devant lui et faisant face à l'autre équipe. Dessinez ou matérialisez une ligne de démarcation entre les équipes. Le premier joueur de chaque équipe, le chef, étend les bras. Chaque chef d'équipe saisit les bras du chef de l'équipe adverse et le tir à la corde commence. La première équipe à faire passer au moins deux joueurs de l'autre équipe de l'autre côté de la ligne gagne la partie ou la première équipe à rompre le contact entre des joueurs (c'est-à-dire que quelqu'un lâche un coéquipier) perd !

6 participants ou +

- ✚ Walk Like an Egyptian :

Faites une partie de « Chef d'orchestre » en désignant un guide qui fera des mouvements et des pas inspirés de l'Égypte que tout le monde devra suivre.

2 participants ou +

- ✚ Danses :

Dancez sur des chansons à thème égyptien.

1 participant ou +

- ✚ Courses (relais ou individuelles) :

Avancez en marchant comme un égyptien avec un partenaire sur le dos ou en ajoutant d'autres/plusieurs contraintes.

2 participants ou +

- ✚ Archéologue :

Remplissez un bac avec du sable et cachez-y de fausses pierres précieuses ou tout autre chose faisant guise de trésor dans le sable. Votre enfant creusera ensuite dedans pour récupérer les trésors !

2 participants ou +

- ✚ Parcours d'obstacles :

Créez un parcours d'obstacles afin de sauter par-dessus le Nil, ramper dans une tombe, etc...

1 participant ou +