

# Lundi 15 Juin

## Petit jeu en Eps (Paris)

Cycle 2	Jeux de balle Touche- touche Marelle Elastique	<p><b>Défis Usep</b></p> <p><b>Défi n°1 : Réaliser en 1 minute un record de saut en croix.</b></p> <p>Vidéo explicative : <a href="https://vimeo.com/214805088">https://vimeo.com/214805088</a></p> <p>Si vous n'avez pas de craie, on peut s'appuyer sur les carreaux du carrelage ou si vous avez un jardin gravillonné, on peut dessiner grossièrement les cases...</p> <p><b>Défi n° 2 : Réaliser en 1 minute un record de tours du soleil</b></p> <p>Vidéo explicative : <a href="https://vimeo.com/322184127">https://vimeo.com/322184127</a></p> <p>Là aussi, toutes les astuces seront bonnes pour remplacer le traçage avec des craies</p> <p><b>Défi n°3 : Marquer un maximum de paniers en 10 lancers.</b></p> <p>Matériel : un seau, des chaussettes roulées en boules</p> <p>Maternelles : votre enfant effectue 10 lancers dans un seau situé à 1.5m de distance. Il doit bien sûr s'entraîner. On retiendra le record sur 10 lancers consécutifs.</p> <p>CP, CE1, CE2 : Même exercice mais à une distance de 2m</p> <p>CM1 et CM2 : Même exercice mais à une distance de 3m</p> <p><b>Jeux de mimes</b> <b>Chorégraphie mouvement et rythme :</b> <a href="https://www.numeridanse.tv/tadaam/cabanes/cabane-de-la-danse-acrosm?t">https://www.numeridanse.tv/tadaam/cabanes/cabane-de-la-danse-acrosm?t</a> <b>Chemin à suivre : cliquer sur TADAAM</b> <b>Descendre et cliquer sur la cabane de la danse de ARCOSM vidéo-En savoir plus-découvrir</b></p> <p><b>1-2-3 Soleil</b></p>
------------	---	--

