

Lundi 15 Juin

Petit jeu en Eps (Paris)

| | | |
|------------|---|--|
| Cycle 2 | Jeux de balle Touche- touche Marelle Elastique | <p>Défis Usep</p> <p>Défi n°1 : Réaliser en 1 minute un record de saut en croix.</p> <p>Vidéo explicative : https://vimeo.com/214805088</p> <p>Si vous n'avez pas de craie, on peut s'appuyer sur les carreaux du carrelage ou si vous avez un jardin gravillonné, on peut dessiner grossièrement les cases...</p> <p>Défi n° 2 : Réaliser en 1 minute un record de tours du soleil</p> <p>Vidéo explicative : https://vimeo.com/322184127</p> <p>Là aussi, toutes les astuces seront bonnes pour remplacer le traçage avec des craies</p> <p>Défi n°3 : Marquer un maximum de paniers en 10 lancers.</p> <p>Matériel : un seau, des chaussettes roulées en boules</p> <p>Maternelles : votre enfant effectue 10 lancers dans un seau situé à 1.5m de distance. Il doit bien sûr s'entraîner. On retiendra le record sur 10 lancers consécutifs.</p> <p>CP, CE1, CE2 : Même exercice mais à une distance de 2m</p> <p>CM1 et CM2 : Même exercice mais à une distance de 3m</p> <p>Jeux de mimes Chorégraphie mouvement et rythme : https://www.numeridanse.tv/tadaam/cabanes/cabane-de-la-danse-acrosm?t Chemin à suivre : cliquer sur TADAAM Descendre et cliquer sur la cabane de la danse de ARCOSM vidéo-En savoir plus-découvrir</p> <p>1-2-3 Soleil</p> |
|------------|---|--|

